

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ Чемпионата города Челябинска по лёгкой атлетике среди ветеранов МАСТЕРС (спортсменов старше 35 лет)

10-11 мая 2023 года

МБУ «ЛК им. Е. Елесиной», город Челябинск, проспект Ленина, 84.

Соревнования личные, участвуют мужчины и женщины города Челябинска и субъектов РФ старше 35 лет, разделённые по пятилетним возрастным группам (35-39, 40-44, 45-49 и т.д.) в соответствии с правилами WMA (M35, Ж35 и т.д.). Возраст ветерана определяется по количеству полных лет на 09 мая 2023 г.

Соревнования проводятся в соответствии:

- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 (далее - Правила);
- Правил Мировой (WMA) и Европейской (ЕМА) ассоциаций ветеранов лёгкой атлетики (Masters);
- Настоящего регламента соревнования.

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ.

Заявки на Соревнование принимаются как от региональных федераций, так и от коллективов физической культуры, клубов Челябинской области через сайт FLA174.RU до 07 мая 2023 года. Спортсмены, не включённые в электронную заявку, до соревнований не допускаются. **Ответственный за подачу предварительной заявки ветеранов Цукур Александр Филиппович, моб.: 89026089480; адрес эл. почты: 2719169@mail.ru.** Мандатная комиссия работает 10 мая с 12:00 до 15:00 в судейском корпусе, МБУ ЛК им. Е. Елесиной (г. Челябинск, пр. Ленина, 84).

Заседание судейской коллегии в 16:00.

В Комиссию представляются следующие документы: Паспорт гражданина РФ; Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал); Медицинская справка о состоянии здоровья, выданная медицинским учреждением с разрешением участвовать в соревнованиях по лёгкой атлетике; Полис обязательного медицинского страхования; Заявление на обработку персональных данных; Подтверждения оплаты заявочного взноса (100 рублей).

НАГРАЖДЕНИЕ. Соревнования проводятся на абсолютное личное первенство в каждом виде программы среди всех возрастных групп отдельно среди мужчин и женщин (Решение Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО, протокол №2 от 09.04. 2022г.).

Абсолютные победители и призеры отдельно среди мужчин и женщин в каждом виде программы определяются по лучшему приведенному результату с учетом возрастного коэффициента WMA при использовании электронного калькулятора (Age-Graded Calculator - 2023). Абсолютные победители и призеры соревнований отдельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами в каждом виде программы.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.

Беговая программа. Забеги рекомендуется формировать, объединяя ветеранов пограничных возрастных групп, начиная со старшего возраста. **Допускается по желанию участников старт без стартовых колодок (высокий старт).** Спортсменам разрешается выполнить один фальстарт без дисквалификации. Желтая карточка показывается спортсме-

ну, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт. Расстановка барьеров и их высота в барьерном беге используется согласно спецификации.

Прыжковая программа. Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем минимальный шаг подъёма высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Если в соревновании остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по его выбору. При попытке установить рекорд России, Европы или мира разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена. Минимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 2 м (согласовывается с участниками соревнований). Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м. Минимальное расстояние в тройном прыжке старший судья на виде согласовывает с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками.

Метания. Вес снарядов используется согласно спецификации.

Во всех видах программы проводятся финальные соревнования.

Спецификация барьерного бега

Мужчины

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
М35-М45	110	0,991	10	13,72	9,14	14,02
М50-М55	100	0,914	10	13,0	8,5	10,5
М60-М65	100	0,84	10	12,0	8,0	16,0
М70-М75	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
М80+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
М35-М45	400	0,914	10	45,0	35,0	40,0
М50-М55	400	0,84	10	45,0	35,0	40,0
М60-М75	300	0,762	7	50,0	35,0	40,0
М80+	200	0,686	5	20,0	35,0	40,0

Женщины

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
Ж35	100	0,84	10	13,0	8,5	10,5
Ж40-Ж45	80	0,762	8	12,0	8,0	12,0
Ж50-Ж55	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
Ж60+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

Спецификация метаний

Мужчины

Возрастная группа	Молот	Ядро	Диск	Копьё
М35-49	7.26 кг	7.26 кг	2.0 кг	800 г
М50-59	6,0кг	6,0кг	1.5кг	700г

М60-69	5,0кг	5,0кг	1.0кг	600г
М70-79	4,0кг	4,0кг	1.0кг	500г
М80+	3,0кг	3,0кг	1.0кг	400г

Женщины

Возрастная группа	Молот	Ядро	Диск	Копьё
Ж35-49	4.0кг	4.0кг	1.0кг	600г
Ж50-74	3,0кг	3,0кг	1.0кг	500г
Ж75+	2,0кг	2,0кг	0.75кг	400г

Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО
В.М. Плотников (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)